



FIPL

Federazione Italiana PowerLifting - fondata nel 1983

affiliata



International
Powerlifting
Federation



European
Powerlifting
Federation

Ranking 2010 Femminile Panca Cat 3 Lift

| Po | Atleta | Peso | Catetà | Panca | Record | Wilks | Gara | Luogo | Data | Società |
|--------------|---------------------|------|-----------|-------|--------|----------|-------------------|--------|-----------|--------------------|
| -48 | | | | | | | | | | |
| 1 | Peti Barbara | 46,2 | Senior | 65,0 | | 88,4975 | Coppa Italia | Taneto | Ottobre | Lazio Powerlifting |
| 2 | Scaccabarozzi Marta | 46,2 | Senior | 42,5 | | 57,8638 | Coppa Italia | Taneto | Ottobre | Forma Club Monza |
| -52 | | | | | | | | | | |
| 1 | Rodina Alessia | 51,5 | Senior | 75,0 | RI | 94,2000 | Italiani Assoluti | Terni | Aprile | Forma Club |
| 2 | Stucchi Manuela | 49,3 | Master 1 | 73,0 | RI M1 | 94,7832 | Coppa Italia | Taneto | Ottobre | Forma Club Monza |
| 3 | Salemme Maria Pia | 50,5 | Senior | 65,0 | | 82,8750 | Coppa Italia | Taneto | Ottobre | Roma Natural |
| 4 | Pazzaglia Veronica | 48,5 | Senior | 62,5 | | 82,1438 | Italiani Assoluti | Terni | Aprile | Joy Powerlifting |
| 5 | Monaco Roberta | 50,2 | Senior | 52,5 | | 67,2420 | Coppa Italia | Taneto | Ottobre | Se At Pe Roma |
| 6 | Corsi Bruna | 50,8 | Master 1 | 47,5 | | 60,2870 | Coppa Italia | Taneto | Ottobre | Semiramide Olbia |
| 7 | Flamano Barbara | 48,4 | Senior | 45,0 | | 59,2335 | Coppa Italia | Taneto | Ottobre | Barbarian's Parma |
| 8 | Trippa Francesca | 48,6 | Senior | 42,5 | | 55,7728 | Coppa Italia | Taneto | Ottobre | Power Club Terni |
| -56 | | | | | | | | | | |
| 1 | Geniò Irene | 55,3 | Senior | 70,0 | | 83,1810 | Coppa Italia | Taneto | Ottobre | Se At Pe Roma |
| 2 | Casiraghi Daniela | 55,8 | Master 2 | 60,0 | | 70,7940 | Coppa Italia | Taneto | Ottobre | Forma Club Monza |
| 3 | Monaco Roberta | 52,7 | Senior | 55,0 | | 67,8590 | Italiani Assoluti | Terni | Aprile | Se At Pe Roma |
| 4 | Rugani Samuela | 54,6 | Senior | 42,5 | | 51,0085 | Coppa Italia | Taneto | Ottobre | Barbarian's Parma |
| 5 | Romagnoli Arianna | 53,1 | Subjunior | 42,5 | RI Sj | 52,1305 | Coppa Italia | Taneto | Ottobre | Asd Cocoon Ferrara |
| 6 | Trotti Morena | 55,6 | Master 1 | 37,5 | | 44,3700 | Italiani Assoluti | Terni | Aprile | Power Club Terni |
| -60 | | | | | | | | | | |
| 1 | Locatelli Laura | 58,2 | Master 2 | 87,5 | | 99,8900 | Coppa Italia | Taneto | Ottobre | Glasspo Milano |
| 2 | Masci Manuela | 56,3 | Senior | 60,0 | | 70,3020 | Italiani Assoluti | Terni | Aprile | Lazio Powerlifting |
| 3 | Magames Gabriella | 56,9 | Senior | 55,0 | | 63,9100 | Coppa Italia | Taneto | Ottobre | Sudus Clan Solaro |
| 4 | Gregori Elisa | 58,2 | Senior | 40,0 | | 45,6640 | Coppa Italia | Taneto | Ottobre | Barbarian's Parma |
| -67,5 | | | | | | | | | | |
| 1 | Orsini Antonietta | 66,3 | Master 1 | 145,0 | | 149,9155 | Mondiali Master | Pilsen | Settembre | Lazio Powerlifting |
| 2 | Pineda Whelma | 60,9 | Subjunior | 70,0 | RI Sj | 77,1470 | Coppa Italia | Taneto | Ottobre | Forma Club Monza |
| 3 | Nalepa Beata | 66,9 | Master 1 | 70,0 | | 71,9040 | Italiani Assoluti | Terni | Aprile | Spartak Rieti |
| 4 | Burchi Chiara | 60,2 | Senior | 65,0 | | 72,2800 | Coppa Italia | Taneto | Ottobre | Lazio Powerlifting |
| 5 | Coloccini Sonia | 61,1 | Senior | 55,0 | | 60,4670 | Coppa Italia | Taneto | Ottobre | Asd Ancona |



FIPL

Federazione Italiana PowerLifting - fondata nel 1983

affiliata



International
Powerlifting
Federation



European
Powerlifting
Federation

Ranking 2010 Femminile Panca Cat 3 Lift

| Po | Atleta | Peso | Catetà | Panca | Record | Wilks | Gara | Luogo | Data | Società |
|--------------|----------------------|------|----------|-------|---------|----------|-------------------|--------|---------|--------------------|
| -75 | | | | | | | | | | |
| 1 | Galimberti Barbara | 69,8 | Master 1 | 102,5 | | 102,1720 | Europei Master | Pilsen | Giugno | Fiorma Club Monza |
| 2 | Aquili Alessia | 69,6 | Senior | 70,0 | | 69,9160 | Italiani Assoluti | Terni | Aprile | Power Club Terni |
| -82,5 | | | | | | | | | | |
| 1 | Del Duca Sara | 75,3 | Master 2 | 102,5 | R I M 2 | 97,2008 | Coppa Italia | Taneto | Ottobre | Se At Pe Roma |
| 2 | Moscianese Maria Pia | 76,0 | Master 1 | 70,0 | | 66,0030 | Italiani Assoluti | Terni | Aprile | Lazio Powerlifting |
| 3 | Laddach Paula | 77,2 | Junior | 30,0 | | 28,0200 | Italiani Assoluti | Terni | Aprile | Power Club Terni |



FIPL

Federazione Italiana PowerLifting - fondata nel 1983

affiliata



International
Powerlifting
Federation



European
Powerlifting
Federation

Ranking 2010 Femminile Panca Età 3 Lift

| Po | Atleta | Peso | Cat | Panca | Wilks | Record | Gara | Luogo | Data | Società |
|-----------------|----------------------|------|-------|-------|----------|--------|-------------------|--------|-----------|--------------------|
| Junior | | | | | | | | | | |
| 1 | Laddach Paula | 77,2 | -82,5 | 30,0 | 28,0200 | | Italiani Assoluti | Terni | Aprile | Power Club Terni |
| Master 1 | | | | | | | | | | |
| 1 | Orsini Antonietta | 66,3 | -67,5 | 145,0 | 149,9155 | | Mondiali Master | Pilsen | Settembre | Lazio Powerlifting |
| 2 | Galimberti Barbara | 69,8 | -75 | 102,5 | 102,1720 | | Europei Master | Pilsen | Giugno | Fiorma Club Monza |
| 3 | Stucchi Manuela | 49,3 | -52 | 73,0 | 94,7832 | R I M1 | Coppa Italia | Taneto | Ottobre | Forma Club Monza |
| 4 | Nalepa Beata | 66,9 | -67,5 | 70,0 | 71,9040 | | Italiani Assoluti | Terni | Aprile | Spartak Rieti |
| 5 | Moscianese Maria Pia | 76,0 | -82,5 | 70,0 | 66,0030 | | Italiani Assoluti | Terni | Aprile | Lazio Powerlifting |
| 6 | Corsi Bruna | 50,8 | -52 | 47,5 | 60,2870 | | Coppa Italia | Taneto | Ottobre | Semiramide Olbia |
| 7 | Trotti Morena | 55,6 | -56 | 37,5 | 44,3700 | | Italiani Assoluti | Terni | Aprile | Power Club Terni |
| Master 2 | | | | | | | | | | |
| 1 | Locatelli Laura | 58,2 | -60 | 87,5 | 99,8900 | | Coppa Italia | Taneto | Ottobre | Glasspo Milano |
| 2 | Del Duca Sara | 75,3 | -82,5 | 102,5 | 97,2008 | R I M2 | Coppa Italia | Taneto | Ottobre | Se At Pe Roma |
| 3 | Casiraghi Daniela | 55,8 | -56 | 60,0 | 70,7940 | | Coppa Italia | Taneto | Ottobre | Forma Club Monza |
| Senior | | | | | | | | | | |
| 1 | Rodina Alessia | 51,5 | -52 | 75,0 | 94,2000 | R I | Italiani Assoluti | Terni | Aprile | Forma Club |
| 2 | Peti Barbara | 46,2 | -48 | 65,0 | 88,4975 | | Coppa Italia | Taneto | Ottobre | Lazio Powerlifting |
| 3 | Geniò Irene | 55,3 | -56 | 70,0 | 83,1810 | | Coppa Italia | Taneto | Ottobre | Se At Pe Roma |
| 4 | Salemme Maria Pia | 50,5 | -52 | 65,0 | 82,8750 | | Coppa Italia | Taneto | Ottobre | Roma Natural |
| 5 | Pazzaglia Veronica | 48,5 | -52 | 62,5 | 82,1438 | | Italiani Assoluti | Terni | Aprile | Joy Powerlifting |
| 6 | Burchi Chiara | 60,2 | -67,5 | 65,0 | 72,2800 | | Coppa Italia | Taneto | Ottobre | Lazio Powerlifting |
| 7 | Masci Manuela | 56,3 | -60 | 60,0 | 70,3020 | | Italiani Assoluti | Terni | Aprile | Lazio Powerlifting |
| 8 | Aquili Alessia | 69,6 | -75 | 70,0 | 69,9160 | | Italiani Assoluti | Terni | Aprile | Power Club Terni |
| 9 | Monaco Roberta | 52,7 | -56 | 55,0 | 67,8590 | | Italiani Assoluti | Terni | Aprile | Se At Pe Roma |
| 10 | Monaco Roberta | 50,2 | -52 | 52,5 | 67,2420 | | Coppa Italia | Taneto | Ottobre | Se At Pe Roma |
| 11 | Magames Gabriella | 56,9 | -60 | 55,0 | 63,9100 | | Coppa Italia | Taneto | Ottobre | Sudus Clan Solaro |
| 12 | Coloccini Sonia | 61,1 | -67,5 | 55,0 | 60,4670 | | Coppa Italia | Taneto | Ottobre | Asd Ancona |
| 13 | Flamano Barbara | 48,4 | -52 | 45,0 | 59,2335 | | Coppa Italia | Taneto | Ottobre | Barbarian's Parma |
| 14 | Scaccabarozzi Marta | 46,2 | -48 | 42,5 | 57,8638 | | Coppa Italia | Taneto | Ottobre | Forma Club Monza |
| 15 | Trippa Francesca | 48,6 | -52 | 42,5 | 55,7728 | | Coppa Italia | Taneto | Ottobre | Power Club Terni |
| 16 | Rugani Samuela | 54,6 | -56 | 42,5 | 51,0085 | | Coppa Italia | Taneto | Ottobre | Barbarian's Parma |
| 17 | Gregori Elisa | 58,2 | -60 | 40,0 | 45,6640 | | Coppa Italia | Taneto | Ottobre | Barbarian's Parma |



FIPL

Federazione Italiana PowerLifting - fondata nel 1983

affiliata



International
PowerLifting
Federation



European
PowerLifting
Federation

Ranking 2010 Femminile Panca Età 3 Lift

| Po | Atleta | Peso | Cat | Panca | Wilks | Record | Gara | Luogo | Data | Società |
|------------------|-------------------|------|-------|-------|---------|--------|--------------|--------|---------|--------------------|
| Subjunior | | | | | | | | | | |
| 1 | Pineda Whelma | 60,9 | -67,5 | 70,0 | 77,1470 | R I Sj | Coppa Italia | Taneto | Ottobre | Forma Club Monza |
| 2 | Romagnoli Arianna | 53,1 | -56 | 42,5 | 52,1305 | R I Sj | Coppa Italia | Taneto | Ottobre | Asd Cocoon Ferrara |



FIPL

Federazione Italiana PowerLifting - fondata nel 1983

affiliata



International PowerLifting Federation



European PowerLifting Federation

Ranking 2010 Femminile Panca Ass 3 Lift

| Po | Atleta | Peso | Cat | Cat Età | Panca | Wilks | Record | Gara | Luogo | Data | Società |
|----|----------------------|------|-------|-----------|-------|----------|--------|-------------------|--------|-----------|--------------------|
| 1 | Orsini Antonietta | 66,3 | -67,5 | Master 1 | 145,0 | 149,9155 | | Mondiali Master | Pilsen | Settembre | Lazio Powerlifting |
| 2 | Galimberti Barbara | 69,8 | -75 | Master 1 | 102,5 | 102,1720 | | Europei Master | Pilsen | Giugno | Fiorma Club Monza |
| 3 | Locatelli Laura | 58,2 | -60 | Master 2 | 87,5 | 99,8900 | | Coppa Italia | Taneto | Ottobre | Glasspo Milano |
| 4 | Del Duca Sara | 75,3 | -82,5 | Master 2 | 102,5 | 97,2008 | R I M2 | Coppa Italia | Taneto | Ottobre | Se At Pe Roma |
| 5 | Stucchi Manuela | 49,3 | -52 | Master 1 | 73,0 | 94,7832 | R I M1 | Coppa Italia | Taneto | Ottobre | Forma Club Monza |
| 6 | Rodina Alessia | 51,5 | -52 | Senior | 75,0 | 94,2000 | R I | Italiani Assoluti | Terni | Aprile | Forma Club |
| 7 | Peti Barbara | 46,2 | -48 | Senior | 65,0 | 88,4975 | | Coppa Italia | Taneto | Ottobre | Lazio Powerlifting |
| 8 | Geniò Irene | 55,3 | -56 | Senior | 70,0 | 83,1810 | | Coppa Italia | Taneto | Ottobre | Se At Pe Roma |
| 9 | Salemme Maria Pia | 50,5 | -52 | Senior | 65,0 | 82,8750 | | Coppa Italia | Taneto | Ottobre | Roma Natural |
| 10 | Pazzaglia Veronica | 48,5 | -52 | Senior | 62,5 | 82,1438 | | Italiani Assoluti | Terni | Aprile | Joy Powerlifting |
| 11 | Pineda Whelma | 60,9 | -67,5 | Subjunior | 70,0 | 77,1470 | R I Sj | Coppa Italia | Taneto | Ottobre | Forma Club Monza |
| 12 | Burchi Chiara | 60,2 | -67,5 | Senior | 65,0 | 72,2800 | | Coppa Italia | Taneto | Ottobre | Lazio Powerlifting |
| 13 | Nalepa Beata | 66,9 | -67,5 | Master 1 | 70,0 | 71,9040 | | Italiani Assoluti | Terni | Aprile | Spartak Rieti |
| 14 | Casiraghi Daniela | 55,8 | -56 | Master 2 | 60,0 | 70,7940 | | Coppa Italia | Taneto | Ottobre | Forma Club Monza |
| 15 | Masci Manuela | 56,3 | -60 | Senior | 60,0 | 70,3020 | | Italiani Assoluti | Terni | Aprile | Lazio Powerlifting |
| 16 | Aquili Alessia | 69,6 | -75 | Senior | 70,0 | 69,9160 | | Italiani Assoluti | Terni | Aprile | Power Club Terni |
| 17 | Monaco Roberta | 52,7 | -56 | Senior | 55,0 | 67,8590 | | Italiani Assoluti | Terni | Aprile | Se At Pe Roma |
| 17 | Monaco Roberta | 50,2 | -52 | Senior | 52,5 | 67,2420 | | Coppa Italia | Taneto | Ottobre | Se At Pe Roma |
| 19 | Moscianese Maria Pia | 76,0 | -82,5 | Master 1 | 70,0 | 66,0030 | | Italiani Assoluti | Terni | Aprile | Lazio Powerlifting |
| 20 | Magames Gabriella | 56,9 | -60 | Senior | 55,0 | 63,9100 | | Coppa Italia | Taneto | Ottobre | Sudus Clan Solaro |
| 21 | Coloccini Sonia | 61,1 | -67,5 | Senior | 55,0 | 60,4670 | | Coppa Italia | Taneto | Ottobre | Asd Ancona |
| 22 | Corsi Bruna | 50,8 | -52 | Master 1 | 47,5 | 60,2870 | | Coppa Italia | Taneto | Ottobre | Semiramide Olbia |
| 23 | Flamano Barbara | 48,4 | -52 | Senior | 45,0 | 59,2335 | | Coppa Italia | Taneto | Ottobre | Barbarian's Parma |
| 24 | Scaccabarozzi Marta | 46,2 | -48 | Senior | 42,5 | 57,8638 | | Coppa Italia | Taneto | Ottobre | Forma Club Monza |
| 25 | Trippa Francesca | 48,6 | -52 | Senior | 42,5 | 55,7728 | | Coppa Italia | Taneto | Ottobre | Power Club Terni |
| 26 | Romagnoli Arianna | 53,1 | -56 | Subjunior | 42,5 | 52,1305 | R I Sj | Coppa Italia | Taneto | Ottobre | Asd Cocoon Ferrara |
| 27 | Rugani Samuela | 54,6 | -56 | Senior | 42,5 | 51,0085 | | Coppa Italia | Taneto | Ottobre | Barbarian's Parma |
| 28 | Gregori Elisa | 58,2 | -60 | Senior | 40,0 | 45,6640 | | Coppa Italia | Taneto | Ottobre | Barbarian's Parma |
| 29 | Trotti Morena | 55,6 | -56 | Master 1 | 37,5 | 44,3700 | | Italiani Assoluti | Terni | Aprile | Power Club Terni |
| 30 | Laddach Paula | 77,2 | -82,5 | Junior | 30,0 | 28,0200 | | Italiani Assoluti | Terni | Aprile | Power Club Terni |